

Pas på solen, hvis du tager hjertemedicin

Af Mette Stougård. Udgivet torsdag den 17. juni 2010



Nogle hjertepræparater kan give skoldning, eksem og forbrændinger

Sommeren står for døren, og vi tilbringer meget af vores tid udendørs i solen. Har du en tendens til at blive rød, blot du er ude i kort tid, er det måske en god idé at vende blikket mod dit medicinskab. Et par populære hjertepræparater kan gøre huden mere skrøbelig i solen.

Fænomenet hedder lysfølsomhed og er en reaktion, der opstår i huden ved brug af nogle bestemte typer hjertemedicin. Solfølsomhed kan nemt forveksles med en almindelig solskoldning, men den kan også udvikle sig til voldsomme forbrændinger. Lysoverfølsomheden opstår som en bivirkning fra den medicin, man benytter. Der sker en helt særlig reaktion i huden, fordi solen danner nogle affalds- eller nedbrydningsprodukter af lægemidlet, mens det stadig er i kroppen, og det kan ødelægge sundt og raskt væv, forklarer Marianne Møller, farmaceut ved Institut for Rationel Farmakoterapi.

I følge listen over den mest anvendte hjertemedicin er det kun få præparater, der fremkalder lysfølsomhed. Over 1 procent af dem der tager Furix, et hyppigt anvendt vanddrivende middel, og Cordarone mod rytmeforstyrrelser oplever fx bivirkninger.

Tjek altid din indlægsseddel eller spørg på apoteket, hvis du er i tvivl, om din hjertemedicin kan give lysoverfølsomhed. Tal også med din læge, hvis du oplever reaktioner.

To typer reaktioner

Lysoverfølsomhed og fotosensibilisering er de mest almindelige betegnelser. Lægerne beskriver reaktionen med følgende to begreber:

Fototoksisk reaktion:

Her opstår der en reaktion, når sollyset og lægemidlet mødes. Reaktionen kommer på det sted, hvor sollyset rammer, og der kan udvikles blærer, eksem eller skoldning på det lokale område.

Fotoallergisk reaktion:

Denne reaktion sker, når sollyset og lægemidlet reagerer sammen. Det kan vise sig som udslæt, der breder sig over hele kroppen.

Kilde: BT

Sådan beskytter du dig

Vær opmærksom. Selvom nogle lysoverfølsomme reaktioner kun opstår i sjældne tilfælde, ved du aldrig, hvordan din krop reagerer, så det er vigtigt at tage sine forholdsregler. Her gælder de almindelige solråd, dog med et par forstærkninger.

1. Det er vigtigt, at du smører kroppen ind i en solcreme med høj faktor. Er du lysoverfølsom, er det en god idé med en sunblocker. Husk, du skal bruge en hel håndfuld for at opretholde den høje solfaktor.
2. Husk, at øjnene også kan være i farezonen, da enkelte typer medicin kan have en påvirkning på synet. Så husk solbriller eller hat.
3. Klæd dig ordentligt på: Mørkt tøj beskytter dig bedre end lyst tøj. En tynd hvid T-shirt eller skjorte er slet ikke nok, hvis du er lysoverfølsom.
4. Hold dig i skyggen mellem 11 og 15. Kroppen udsættes stadig for stråling, når man sidder i skyggen, så solcreme er stadig vigtigt.
5. Vær opmærksom: Selvom nogle reaktioner kun indtræffer i sjældne tilfælde, ved du aldrig hvordan din krop reagerer, så det er vigtigt at træffe forholdsregler.
6. Husk, at solcreme sagtens kan forældes. Normalt holder en solcreme kun en enkelt sæson, herefter virker faktoren ikke længere. Det betyder, at de produkter, du havde med på ferie sidste sommer, ikke længere virker.
7. Drop solariet. Det kan ikke siges tit nok. Solariet er direkte skadeligt, hvis du lider af lysoverfølsomhed.
8. Fokuser på de udsatte områder som hals, nakke, hænder og ansigt, der typisk rammes af flest solstråler.

Kilde: Dagbladet

Ovenstående artikel, samt nedenstående medfølgende liste over præparater der kan fremkalde lys- overfølsomhed – er fundet på og kopieret fra Hjerteforeningens hjemmeside af webmaster for kardio-x.dk

Medicin og sol

Af Hjerteforeningen. Sidst opdateret 18.06.2010

Hjertemedicin der kan fremkalde lysoverfølsomhed

**Risiko for at medicinen
giver
lysoverfølsomhed**

Vanddrivende

Anvendes bl.a. ved hjertesvigt og til blodtryksbehandling

- Centyl 0,1-1 %
- Furix/Diural (Furosemid) 1-10 %

ACE-hæmmere

Anvendes bl.a. ved hjertesvigt, til blodtryksbehandling, ved diabetes samt nyresygdom

- Captopril < 0,01 %
- Enalapril < 0,01 %
- Ramipril < 0,01 %
- Quinapril < 0,01 %

Angiotensin II antagonister og Reninhæmmere

Anvendes bl.a. ved hjertesvigt, til blodtryksbehandling, ved diabetes samt nyresygdom

Ingen præparater med lysfølsomhed som bivirkning

Calciumantagonister

Anvendes bl.a. til blodtryksbehandling, efter blodprop i hjertet, til behandling af angina pectoris og ved rytmeforstyrrelser i hjertet

- Amlodipin < 0,01 %
- Felodipin 0,1-1 %
- Israipin < 0,01 %
- Verapamil < 0,01 %

Betablokkere

Anvendes bl.a. til blodtryksbehandling, efter blodprop i hjertet, til behandling af angina pectoris og ved rytmeforstyrrelser i hjertet

- Selozok < 0,001 %

Kolesterolsænkende

- Gemfibrozil 0,01-0,1 %

Nitroglycerin til behandling af angina pectoris

- Angicor

(< 0,01 %)

Blodfortyndende

Anvendes til blodfortyndende behandling ved åreforsnævring samt til blodfortynding i forbindelse med atrieflimren og kunstige hjerteklapper

Ingen præparater med lysfølsomhed som bivirkning

Præparater mod rytmeforstyrrelser i hjertet

- Cordarone (amiodaron)

>10 %

- Multaq (dronaderon)

0,1–1 %

- Tambocor (flecainid)

< 0,01 %

- Sotalol

< 0,01 %